

# AusbildungsFit ClearUp

Das Projekt AusbildungsFit ClearUp wendet sich an Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht im Alter von 15 bis 25 Jahren, die einen Grad der Behinderung von mindestens 50% aufweisen und/oder erhöhte Familienbeihilfe beziehen sowie einen Hauptwohnsitz in Wien haben.

Besonders wollen wir uns auf Jugendliche mit Lernschwierigkeiten oder psychischen Erkrankungen konzentrieren, die im Bereich sozialer Kompetenzen oder Kulturtechniken einen Nachholbedarf aufweisen. Jugend am Werk verfügt über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit der Zielgruppe sowie ein breites Spektrum an Projekten.

Das Projekt AusbildungsFit ClearUp bietet 35 Plätze für Jugendliche auf dem Weg zur individuellen Ausbildungsfähigkeit. Der Schwerpunkt der Arbeit im Projekt liegt auf der Förderung der Kompetenzentwicklung der Teilnehmenden, sodass diese am Ende der Teilnahme in der Lage sind, eine weiterführende Ausbildung zu beginnen. Die Teilnehmenden können zwei Jahre im Projekt bleiben, mit Option auf Verlängerung um ein weiteres Jahr. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Aspekte Nachhaltigkeit und digitale Kompetenzen gelegt. Alle Unterstützungssysteme für die Jugendlichen sind barrierefrei, kompetenzorientiert und teilnehmer:innenzentriert aufgebaut.

Im Rahmen der Trainingsmodule erfolgt eine Fokussierung auf das praktische Arbeiten. Die Aufgaben in den Einheiten knüpfen an die individuelle Ausgangslage und Zielsetzung der Jugendlichen an. Die inhaltliche Aufbereitung der Module erfolgt derart, dass die Phasen des Trainings an den individuellen Bedarf angepasst werden können. Ein Einstieg ist demnach jederzeit möglich.

Folgende Trainingsmodule werden angeboten:

- ❖ Natur & Garten
- ❖ Technik, Handwerk & Instandhaltung
- ❖ Kreativität, Medien, IT & Büro
- ❖ Mode & Beauty



Die Säule des Coachings nimmt im Projekt AusbildungsFit ClearUp einen großen Stellenwert ein. Die Jugendlichen erhalten während der gesamten Projektzeit individuelle Unterstützung durch eine:n persönliche:n Coach:in. Diese sind als konstante Ansprechpersonen fallführend aktiv.

In den Einheiten der Wissenswerkstatt können die Jugendlichen ihre Kompetenzen in den Bereichen Basiskompetenzen, Soft Skills/Sozialkompetenzen, digitale Kompetenzen und Kulturtechniken erweitern. Aufgrund der spezifischen Zielgruppe beansprucht die Wissenswerkstatt im Rahmen von AusbildungsFit ClearUp weniger Platz als in regulären AFit-Projekten.

Die Sporteinheiten fördern die Bereiche Mobilität und Grobmotorik, sie minimieren angstauslösende Faktoren und dienen sowohl der Motivation der einzelnen Teilnehmer:innen als auch der Förderung des Gruppengefüges. Neben Aktivitäten im Freien werden auch Indoor-Sportmöglichkeiten durchgeführt.

Ein barrierefreier Standort ist von entscheidender Bedeutung für das Projekt. Dieser wird in den wunderschönen Räumlichkeiten der Ankerbrotfabrik im 10. Wiener Gemeindebezirk angesiedelt sein.

